

**CV FITNESS MARTINE SILVANA
FITNESS INSTRUCTOR/PERSONAL TRAINER**



EDUCATIE

- deed de ACE opleiding aerobics instructor
- NBBF fitness en aerobic instructor – aerobic/fitness trainer FIT CONNECTION / FIT CONNECTION speciale groepen en choreografie – verschillende applicaties en workshops gevolgd – ballet academie (show/jazz/klassiek/volksdansen/tapdansen) – zang NSF sportmassage, schoonheidsspecialiste – visagiste – chiropodie, manicure, model/mannequin opleiding

ERVARING

Allround danseres/zang in groep, musicals, tv-werk, solo-ervaring – allround aerobics instructor/presenter – fitness instructor, personal trainer – inline skate/rollerskate instructor – presentatie (mode)shows – redactioneel medewerkster div. fitness bladen – choreografie – leiden showdance groepen – organisatie cursussen/workshops en andere activiteiten voor instructors – schoonheidsspecialiste/visagiste – sportmassage

PERSONAL GOALS

- presenter bij conventies
- schrijfster boekjes aeronetics I, II en III
- organisatrice opleidingen instructors
- deelnemster aerobic wedstrijden
- eigenaar fitness/aerobic/dans/beauty studio
- mede oprichtster H.A.F.F. (Hollandse Aerobic/Fitness Federatie)
- Lid board of advisors E.F.A.A. (European Fitness Aerobic Association)
- Introduceerde inline fitness skaten
- Was 2 maal wereldduurrecordhoudster aerobic dansen en lesgeven
- Aantal maal gast bij talkshows, o.m. samen met Bob Green, personal trainer van Oprah Winfrey
- Gastspreekster NOC/NSF congres Papendal
- Dansdocent theaterschool de Springplank Amersfoort
- Gastdocent en samensteller cursus verzorging/bewegen/hygiene praktijkschool de Baander Amersfoort
- Masterinstructor basisschooldocenten omgeving Amersfoort t.b.v. kidfit trainingen

-2-

CV Martine Silvana (vervolg)

TE BENADEREN VOOR

- **sportspecifieke training**
- **aanvullende krachttraining golf/tennis**
- **personal training**
- **bedrijfsfitness**
- **presentatrice**
- **workshops/workouts/demo's showdance groepen**
- **dansdocent/gastdocent/choreografe**
- **spreekster congressen**

Tevens Nikken welzijnsconsulente

Verantwoordelijk voor de organisatie en dansbegeleiding van de cursus musical bij haar studio

Tel/fax 033-4941728 mobiel 06-50523566 email martine@silvanafitness.nl